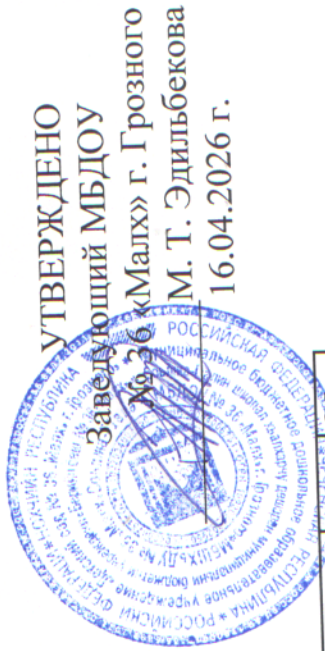




УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
№ 36 «Малх» г. Грозного
М. Т. Эдильбекова
16.04.2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и	Пищевые			Энерге- ти- ческая	Витамины				Минеральные					№ рецеп- та	Сбор- ник
		Белк и, г	Жир ы, г	Углев од		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг			
Завтрак																
СУП МОЛОЧНЫЙ	200	3.7	3.8	15.8	112.8	0.05	0.80	0.02	0.08	116.	18.4	103.	1.12	113	2008	
РИСОВЫЙ	185/15	0.3	0.1	15.2	62.0	0.00	3.00	0.00	0.00	8.00	5.00	10.0	1.00	431	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	17															
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1.9	13.3	12.1	176.5	0.00	0.00	0.10	0.90	7.40	7.90	23.2	0.50	1	2008	
Итого за прием пищи:	447	5.9	17.2	43.1	351.3	0.05	3.80	0.12	0.98	132.	31.3	136.	2.62			
Обед																
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	1.0	2.9	5.3	52.3	0.00	9.20	0.00	1.40	26.7	8.00	15.0	0.60		2012	
КАПУСТЫС	250	3.3	5.0	12.4	107.0	0.06	10.0	0.18	2.40	34.0	20.0	68.0	0.90	94	2008	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	100	15.6	22.0	5.9	293.5	0.00	1.60	0.00	3.40	30.0	20.3	146.	2.00	375	1996	
БЕФСТРОГАНОВ	130	7.4	6.0	33.6	218.0	0.18	0.00	0.03	0.50	16.0	118.	176.	4.00	181	2008	
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ - ГАРНИР	200	0.6	0.1	31.7	131.0	0.02	0.00	0.01	0.50	21.0	16.0	23.0	0.70	402	2008	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	55	4.2	0.3	27.6	130.3	0.10	0.00	0.00	1.10	12.7	18.2	46.2	1.10		2008	
ХЛЕБ	795	32.1	36.3	116.5	932.1	0.36	20.8	0.22	9.30	140.	200.	474.	9.30			
Итого за прием пищи:																
Полдник уютотненный																
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125.1	0.00	0.00	0.00	0.00	8.70	6.00	27.0	0.60		2008	
КАША ЯЧНЕВАЯ С СЛИВОЧНЫМ	130	4.1	4.6	27.0	166.0	0.08	0.00	0.03	0.70	37.0	21.0	142.	1.00	181	2008	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.6	3.0	15.0	101.9	0.00	0.60	0.00	0.00	117.	20.7	91.0	0.50	397	2012	
Итого за прием пищи:	340	10.0	10.5	64.3	393.0	0.08	0.60	0.03	0.70	163.	47.7	260.	2.10			
Всего за день:		48.0	64.1	223.9	1 676.4	0.49	25.2	0.37	8	20	50	90	2			