

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №36 «МАЛХ» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ

на заседании

педагогического совета МБДОУ

Протокол № 1

от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

приказом

МБДОУ №36 «Малх» г.Грозный

от 29.08.2025г № 73-А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

Режимные процессы	Время		
	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, инд. работа, игры, дежурство.	7.00 -8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг. Подготовка к ООД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность(общая длительность включая перерыв)	9.10-10.00	9.10-10.30	9.10-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.40-11.55	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.55-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Гигиенические процедуры, сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10- 15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры занятия со специалистами, чтение художественной литературы	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.25	16.00-16.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.10-16.50	16.25-17.05	16.20-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-18.00	17.05-18.30	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00